

1. Bitte nach dem Eintritt mit dem Transponder am Terminal einchecken. ( Gilt nur für Haus 1 Fitness Tornesch ).
2. Den Trainingsbereich bitte nur mit ausschließlich im Innenbereich getragenen Sportschuhen und mit geeigneter Sportbekleidung nutzen. Das Tragen von Flip-Flops, Badeschlappen und Sandalen ist im Trainingsbereich untersagt.
3. Die Benutzung der Cardio- und Kraftgeräte setzt eine vorherige Einweisung durch das Personal voraus.
4. Aus hygienischen Gründen ist bei allen Geräten ein Handtuch zu verwenden.
5. Im Cardio-Bereich sind nötigenfalls zwei Handtücher zu verwenden. Das zuletzt benutzte Gerät ( Cardio / Kraft ) ist mit den bereitgestellten Reinigungsmitteln der Sportschule zu säubern.
6. Trainingsgeräte dürfen nur ihrem Verwendungszweck entsprechend benutzt werden. Bitte legen Sie verwendete Trainingsgeräte ( z.B. Kurzhanteln ) an die dafür vorgesehenen Plätze zurück. Freie Gewichte und Trainingsgeräte dürfen nur im dafür vorgesehenen Bereich verwendet werden.
7. Bitte behandeln Sie die Sportschuleinrichtung mit größter Sorgfalt. Bei fahrlässiger oder mutwilliger Beschädigung der Einrichtung haftet das Mitglied. Diebstahl führt zur Anzeige und sofortiger Kündigung.
8. Bitte vermeiden Sie unnötigen Lärm beim Training, intensives Training kann auch leise erfolgen.
9. Getränke dürfen nur im Tresenbereich verzehrt und abgestellt werden. Die Verwendung von Trinkflaschen ist nur im Bereich Cycling Area geduldet.
10. Der Verzehr von mitgebrachten Getränken und Speisen ( auch in Kunststoff-Trinkflaschen ) ist in der gesamten Anlage untersagt.
11. Bitte achten Sie in den Umkleiden und Duschen auf Hygiene. Rasieren ist untersagt.
12. Die Eingangs- und Fluchtwiege der Sportschule sind unbedingt freizuhalten. Die Fluchtwegtür löst einen Alarm aus und ist nur und ausschließlich im Notfall zu öffnen.
13. Bitte stellen Sie Ihre Fahrzeuge und Fahrräder nur auf die markierten Parkplätze und Fahrradständer.
14. Bei Anfertigen von privaten Foto- und Filmaufnahmen ist das allgemeine Persönlichkeitsrecht Dritter ( Recht am eigenen Bild ) zu beachten. Das Anfertigen von gewerblichen Foto- und Filmaufnahmen ohne die Genehmigung der Sportschule Sinawali ist untersagt. Foto- und Filmaufnahmen im Bereich der Duschen und Umkleiden, gleich zu welchem Zweck, sind verboten.
15. Viele unserer Mitglieder nutzen unser Premium Fitness Training zur Entspannung. Klingelnde Handys oder Telefongespräche auf der Trainingsfläche wirken äußerst störend und sind daher untersagt.
16. Das Rauchen und der Verzehr von Alkohol ist auf dem gesamten Gelände der Sportschule strengstens untersagt.
17. Es dürfen ausschließlich die Inhaber der persönlichen Transponder die Anlage nutzen. Der Transponder darf weder Dritten übergeben werden noch darf Dritten der Zugang zur Anlage ermöglicht werden, auch dann nicht, wenn ein Mitglied behauptet, den Transponder vergessen zu haben.
18. Bitte achten Sie auf unsere Öffnungszeiten ( Aushang / Internet ) und verlassen Sie die Sportschulanlage rechtzeitig, um den automatischen Schließvorgang nicht zu behindern.
19. Es wird keine Haftung für mitgebrachte Wertsachen übernommen.
20. Das Hausrecht liegt bei der Privatsportschule Sinawali, deren Anweisungen und denen der Mitarbeiter Folge zu leisten ist.